



# run + jump

## eidesheim

Lauf- und Sprung-Meeting für  
Altersklassen U16  
und älter

100 m

200 m

800 m

Weitsprung

Hochsprung

Stabhoch (w)

- Tartananlage für alle Wettbewerbe
- 7 Sprint- und 6 Rundbahnen
- elektronische Zeitmessung

Samstag  
9.7.2022, ab 10.30 Uhr



**Ort** Jakob-Frey-Sportanlage, Binger Str. 71, 55262 Ingelheim-Heidesheim  
(vor dem Ortseingang aus Richtung Ingelheim, nördlich der Bahnlinie)

**Veranstalter** TSG 1848 Heidesheim, Abteilung Leichtathletik  
Kontakt: Holger Zimmer, Tel. 0173/3006724 (auch über Whatsapp)

**Meldungen** bis Mittwoch, 6.7.2022, über <https://lanet3.de/>  
Ausnahmen per Mail an [leichtathletik@tsg-heidesheim.de](mailto:leichtathletik@tsg-heidesheim.de)

**Datenschutz** Mit der Meldung erklärt der Verein, dass er und die gemeldeten Teilnehmer mit der Speicherung personenbezogener Daten sowie der Veröffentlichung von Wettkampfdaten einverstanden sind.

**Startgeld** pro Wettbewerb Aktive 6 € / Jugend 4 €  
Zahlung im Nachgang der Veranstaltung per Überweisung  
**Es wird kein Startgeld für nicht angetretene Teilnehmer erhoben.**

**Disziplinen** **M + mU20/18:** 100 m, 200 m, 800 m, Weit, Hoch  
**F + wU20/18:** 100 m, 200 m, 800 m, Weit, Hoch, Stabhoch  
**mU16/wU16:** 100 m, 300 m, 800 m, Weit, Hoch, Stabhoch (nur w)

**Urkunden** Alle Teilnehmer erhalten Urkunden.

**Haftung** Keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle

**Zeitplan** vorläufig, endgültige Version wird nach Meldungseingang erstellt

Zeit	M / mU20	mU18	mU16	F / wU20	wU18	wU16
10:30				Stab (AH 1,75)	Stab (AH 1,75)	Stab (AH 1,75)
10:45						
11:00	100 m	100 m	Weit 1			Hoch*
11:15				100 m	100 m	
11:30						
11:45	Hoch*	Hoch*				
12:00			100 m	Weit 1	Weit 2	
12:15						100 m
12:30			Hoch*			
12:45	200 m	200 m		200 m	200 m	
13:00						Weit 2
13:15	Weit 1	Weit 1		Hoch*	Hoch*	
13:30	800 m	800 m	800 m			
13:45				800 m	800 m	800 m
14:00			300 m			300 m

\* Anfangshöhen Hochsprung werden vor Ort festgelegt, Steigerung 4 cm