

Frauen

100m Frauen

11,58 (+1,3)	Kammerschmitt, Sina	2003	TG Worms	02.07.	Mannheim
11,96 (+0,9)	Marhöfer, Helen	2002	TSV SCHOTT Mainz	11.06.	Wetzlar
12,22 (+1,4)	Krämer, Nicole	1996	TSV SCHOTT Mainz	21.05.	Saulheim
12,26 (+1,7)	Kuhn, Laura	2005	TSV SCHOTT Mainz	06.06.	Mannheim
12,34 (-1,8)	Pecht, Luise	1999	TSV SCHOTT Mainz	13.07.	Trebur
12,42 (+0,4)	Spindler, Lena	2000	TSV SCHOTT Mainz	06.06.	Mannheim
12,64 (+1,5)	Kaul, Emma	2006	USC Mainz	27.08.	Halle (Saale)
12,65 (-0,2)	Mokobe, Judith Bilepo	2006	USC Mainz	15.09.	Berlin
12,70 (-0,8)	Härle, Lilith	2005	USC Mainz	02.07.	Köln
12,76 (+0,1)	Amoikon, Linda Zoè	2006	LC Bingen	03.08.	Pfungstadt

200m Frauen

24,59 (+1,3)	Marhöfer, Helen	2002	TSV SCHOTT Mainz	11.06.	Wetzlar
24,76 (0,0)	Pecht, Luise	1999	TSV SCHOTT Mainz	13.07.	Trebur
25,39 (+0,9)	Kuhn, Laura	2005	TSV SCHOTT Mainz	06.06.	Mannheim
25,41 (+0,9)	Spindler, Lena	2000	TSV SCHOTT Mainz	06.06.	Mannheim
25,64 (-0,8)	Härle, Lilith	2005	USC Mainz	18.06.	Waldorf
25,67 (+0,1)	Joeris, Meret	2004	USC Mainz	01.05.	Frankfurt
25,81 (+0,8)	Rösing, Mareike	1999	USC Mainz	20.05.	Filterstadt
26,33 (+0,1)	Kaul, Emma	2006	USC Mainz	04.05.	Pfungstadt
26,57 (+1,5)	Reidenbach, Karoline	2004	USC Mainz	27.08.	Bernhausen
26,58 (0,0)	Mainka, Phyllis	1995	TSV SCHOTT Mainz	06.07.	Pfungstadt

400m Frauen

55,58	Pecht, Luise	1999	TSV SCHOTT Mainz	11.06.	Wetzlar
56,70	Kuhn, Laura	2005	TSV SCHOTT Mainz	21.05.	Saulheim
57,23	Mainka, Phyllis	1995	TSV SCHOTT Mainz	06.07.	Pfungstadt
57,76	Ermert, Cosima	2003	TSV SCHOTT Mainz	11.06.	Eisenberg
58,45	Spindler, Lena	2000	TSV SCHOTT Mainz	11.06.	Wetzlar
58,82	Schindler, Franziska	1997	TSV SCHOTT Mainz	06.07.	Pfungstadt
59,57	Amoikon, Linda Zoè	2006	LC Bingen	21.05.	Saulheim
60,09	Dieterich, Liane	2001	USC Mainz	02.07.	Köln
64,09	Süss, Nicola	1998	TSV SCHOTT Mainz	21.05.	Saulheim
64,85	Schneider, Luzie	1999	TSV SCHOTT Mainz	28.05.	Mainz

800m Frauen

2:06,80	Ermert, Cosima	2003	TSV SCHOTT Mainz	18.06.	Pfungstadt
2:08,93	Mainka, Phyllis	1995	TSV SCHOTT Mainz	11.06.	Dortmund
2:12,28	Schindler, Franziska	1997	TSV SCHOTT Mainz	11.06.	Dortmund
2:13,48	Schinke, Katharina	2006	TSV SCHOTT Mainz	21.05.	Karlsruhe
2:13,56	Rösing, Mareike	1999	USC Mainz	28.08.	Bernhausen
2:18,03	Joeris, Meret	2004	USC Mainz	28.08.	Bernhausen
2:19,00	Reimers, Sonka	1993	USC Mainz	07.09.	Pfungstadt
2:22,60	Frank, Annika	1992	TSV SCHOTT Mainz	11.06.	Eisenberg
2:22,87	Kaul, Emma	2006	USC Mainz	28.08.	Halle (Saale)
2:25,80	Wittmann, Tanja	1981	TSV SCHOTT Mainz	03.08.	Pfungstadt

1500m			Frauen
4:35,78	Keller, Jessica	2001 TG Worms	18.06. Frankfurt
4:37,12	Ermert, Cosima	2003 TSV SCHOTT Mainz	11.06. Eisenberg
4:40,15	Schinke, Katharina	2006 TSV SCHOTT Mainz	11.06. Eisenberg
4:49,32	Reimers, Sonka	1993 USC Mainz	04.05. Pfungstadt
4:56,71	Kamzela, Sara	1990 TSV SCHOTT Mainz	06.07. Pfungstadt
5:03,58	Wittmann, Tanja	1981 TSV SCHOTT Mainz	28.05. Mainz
5:06,36	Dezius, Loredana	2002 TSV SCHOTT Mainz	11.05. Wiesbaden
5:23,60	Weyers, Hannah	2003 TSV SCHOTT Mainz	07.09. Pfungstadt
5:27,62	Krause, Astrid	1969 USC Mainz	18.06. Pfungstadt
5:36,25	Wilz, Ina	2002 TG Nieder-Ingelheim	02.10. Ulm

3000m			Frauen
9:36,69	Keller, Jessica	2001 TG Worms	06.07. Pfungstadt
10:49,01	Kamzela, Sara	1990 TSV SCHOTT Mainz	28.05. Mainz
10:53,05	Dezius, Loredana	2002 TSV SCHOTT Mainz	28.05. Mainz
12:21,40	Surges, Vianne	2008 LC Bingen	16.07. Bad Kreuznach
12:34,35	Hercher, Isabelle	2003 LAV Gau-Algesheim	23.09. Gau-Algesheim
12:39,87	Wittmann, Tanja	1981 TSV SCHOTT Mainz	18.09. Mainz
12:40,18	Zawar, Pauline	2008 TSV SCHOTT Mainz	18.09. Mainz
12:40,56	Wüster, Monika	1963 USC Mainz	18.06. Pfungstadt
12:50,36	Baur, Annabelle	2008 LAV Gau-Algesheim	16.07. Bad Kreuznach
13:17,42	Hensel, Maya	2008 TSV SCHOTT Mainz	12.06. Koblenz

5000m			Frauen
16:58,92	Keller, Jessica	2001 TG Worms	23.07. Bochum-Wattenscheid
18:51,34	Kamzela, Sara	1990 TSV SCHOTT Mainz	10.06. Hillesheim
20:43,49	Krause, Astrid	1969 USC Mainz	11.06. Eisenberg
21:27,0*	Wüster, Monika	1963 USC Mainz	16.07. Dillingen
23:12,21	Boller, Annett	1971 TSV SCHOTT Mainz	24.04. Bingen

5km Straßenlauf			Frauen
17:27	Keller, Jessica	2001 TG Worms	11.09. Worms
18:16	Mainka, Phyllis	1995 TSV SCHOTT Mainz	20.03. Bad Kreuznach
18:34	Frank, Annika	1992 TSV SCHOTT Mainz	20.03. Bad Kreuznach
18:39	Schindler, Franziska	1997 TSV SCHOTT Mainz	20.03. Bad Kreuznach
19:00	Kleyer, Carolin	1999 TSV SCHOTT Mainz	20.03. Bad Kreuznach
19:31	Krämer, Nadine	1992 TSV SCHOTT Mainz	11.09. Worms
19:38	Kamzela, Sara	1990 TSV SCHOTT Mainz	20.03. Bad Kreuznach
19:46	Wittmann, Tanja	1981 TSV SCHOTT Mainz	20.03. Bad Kreuznach
22:09	Surges, Vianne	2008 LC Bingen	20.03. Bad Kreuznach
24:32	Rinkes, Ronja	2004 TuS Framersheim	20.03. Bad Kreuznach

10km Straßenlauf			Frauen
36:12	Keller, Jessica	2001 TG Worms	18.09. Saarbrücken
38:13	Schindler, Franziska	1997 TSV SCHOTT Mainz	18.09. Saarbrücken
38:23	Mainka, Phyllis	1995 TSV SCHOTT Mainz	18.09. Saarbrücken
45:59	Sprinz, Sabine	1976 LLG Wonnegau	11.09. Worms
59:55	Schinker, Sigrid	1964 LLG Wonnegau	11.09. Worms

100m Hürden (838 mm)

Frauen

13,55 (+0,4)	Tiede, Gesa	2002	USC Mainz	25.06.	Berlin
14,10 (+0,4)	Krämer, Nicole	1996	TSV SCHOTT Mainz	11.06.	Wetzlar
14,32 (+1,1)	Rösing, Mareike	1999	USC Mainz	27.08.	Bernhausen
14,93 (+1,1)	Joeris, Meret	2004	USC Mainz	21.05.	Filterstadt
14,97 (+1,1)	Reidenbach, Karoline	2004	USC Mainz	27.08.	Bernhausen
15,15 (+1,0)	Barros, Liliana	2003	TSV SCHOTT Mainz	02.07.	Köln
16,60 (+0,1)	Schenk, Kim	2004	USC Mainz	14.05.	Ketsch
20,05 (+1,0)	Mechler, Alexa	2001	TuS Saulheim	05.06.	Limburgerhof
20,76 (-0,5)	Schäfer, Nina	1999	TuS Saulheim	05.06.	Limburgerhof
20,92 (-0,9)	Klippel, Johanna	1999	LAV Gau-Algesheim	25.06.	Gau-Algesheim

Gewicht/Höhe unpassend

21,94 (+0,7)	Lindemann, Jana	1997	TG Nieder-Ingelheim	02.10.	Ulm
22,48 (+0,7)	Hassemer, Katharina	2003	TG Nieder-Ingelheim	02.10.	Ulm
24,19 (+0,7)	Wilz, Ina	2002	TG Nieder-Ingelheim	02.10.	Ulm

400m Hürden (762 mm)

Frauen

60,82	Kuhn, Laura	2005	TSV SCHOTT Mainz	17.07.	Ulm
62,44	Joeris, Meret	2004	USC Mainz	08.05.	Aschaffenburg
65,50	Amoikon, Linda Zoè	2006	LC Bingen	11.06.	Eisenberg
69,05	Schenk, Kim	2004	USC Mainz	02.07.	Köln
69,57	Süss, Nicola	1998	TSV SCHOTT Mainz	11.06.	Eisenberg
70,68	Schäfer, Nele	2006	USC Mainz	11.06.	Eisenberg

4x100m

Frauen

46,60	TSV SCHOTT Mainz Krämer, Nicole (1996); Pecht, Luise (1999); Marhöfer, Helen (2002); Spindler, Lena (2000);	25.06.	Berlin
50,02	USC Mainz Schenk, Kim (2004); Joeris, Meret (2004); Holbach, Sarah (2004); Reidenbach, Karoline (2004);	29.05.	Konz
51,12	TSV SCHOTT Mainz Appel, Carlotta Josefa (2008); Köhler, Liv-Grete (2007); Zawar, Pauline (2008); Mildner, Philine (2008);	09.07.	Bremen
52,32	USC Mainz Wellnitz, Leni Sarah (2007); Gretzler, Lotte (2007); Sonnenschein, Marie (2008); Albertz, Liv (2007);	21.05.	Saulheim
54,22	TV Nieder-Olm Riemer, Matilda (2006); Schorch, Helena (2007); Hervol, Lilian (2006); Reis, Elisa (2006);	11.06.	Eisenberg
54,85	USC Mainz Baltzer, Mieke (2009); Baumhäkel, Franzi (2009); Homp, Marie (2009); Dillinger, Lotta (2007);	12.06.	Koblenz
55,68	StG TV Alzey/TuS Framersheim/TG Worms Nientiedt, Julia (2005); Jülicher, Lena (2004); Woop, Julia (2006); Rinke, Ronja (2004);	21.05.	Saulheim
56,78	LC Bingen Achenbach, Lynne (2006); Amoikon, Linda Zoè (2006); Manthey, Marissa (2006); Paul, Jule (2007);	23.09.	Gau-Algesheim

4x100m				Frauen
57,35	TSV SCHOTT Mainz Koch, Marla (2009); Pörtner, Johanna (2009); Streda, Rauni (2008); Schugt, Hannah (2008);			12.06. Koblenz
58,41	LAV Gau-Algesheim Baur, Annabelle (2008); Heimel, Mariam (2008); Hellinger, Leni (2008); Reitz, Sofie (2007);			21.05. Saulheim
4x400m				Frauen
3:52,04	TSV SCHOTT Mainz Kuhn, Laura (2005); Spindler, Lena (2000); Marhöfer, Helen (2002); Ermert, Cosima (2003);			19.06. Frankfurt
3:59,30	TSV SCHOTT Mainz Schindler, Franziska (1997); Schneider, Luzie (1999); Mainka, Phyllis (1995); Pecht, Luise (1999);			23.07. Ludwigshafen
3x800m				Frauen
6:42,67	TSV SCHOTT Mainz Kuhn, Laura (2005); Schinke, Katharina (2006); Ermert, Cosima (2003);			29.05. Mainz
6:55,72	TSV SCHOTT Mainz Mainka, Phyllis (1995); Schindler, Franziska (1997); Frank, Annika (1992);			29.05. Mainz
7:57,32	TSV SCHOTT Mainz Hensel, Maya (2008); Zawar, Pauline (2008); Lamb, Anna (2009);			23.09. Gau-Algesheim
8:33,65	LAV Gau-Algesheim Baur, Annabelle (2008); Heimel, Mariam (2008); Ostermann, Theresa (2007);			23.09. Gau-Algesheim
8:34,39	USC Mainz Rinder, Clara (2010); Scheef, Anne (2009); Bayrak, Ayla (2010);			01.05. Mainz
8:37,44	LAV Gau-Algesheim Hessert, Charlotte (2010); Kalbhenn, Emma (2010); Sauer, Annabell (2009);			23.09. Gau-Algesheim
8:47,46	TSV SCHOTT Mainz Placzek, Maria Isabel (2008); Pörtner, Johanna (2009); Streda, Rauni (2008);			09.04. Bad Ems
Hochsprung				Frauen
1,77	Rösing, Mareike	1999	USC Mainz	27.08. Bernhausen
1,70	Joeris, Meret	2004	USC Mainz	21.05. Filterstadt
1,64	Albertz, Liv	2007	USC Mainz	16.07. Eppelheim
1,63	Kaul, Emma	2006	USC Mainz	21.05. Filterstadt
1,62	Reidenbach, Karoline	2004	USC Mainz	02.07. Bad Ems
1,60	Gretzler, Lotte	2007	USC Mainz	14.05. Gelnhausen
1,58	Schiener, Linda	2004	LG Rheinfront	29.05. Konz
1,52	Schugt, Hannah	2008	TSV SCHOTT Mainz	12.06. Koblenz
1,52	Härle, Lilith	2005	USC Mainz	15.09. Berlin
1,50	Paul, Jule	2007	LC Bingen	07.05. Haßloch
1,50	Baumhäkel, Franzi	2009	USC Mainz	10.09. Simmern
Stabhochsprung				Frauen
3,91	Sauerwein, Marie	2001	USC Mainz	07.05. Aschaffenburg
3,85	Grebe, Anna	2003	USC Mainz	12.06. Zweibrücken
3,81	Hingst, Carolin	1980	TG Nieder-Ingelheim	16.07. Remshalden
3,70	Schultheiß, Bea	2000	TSV SCHOTT Mainz	18.06. Frankfurt
3,50	Glaßer, Jule	2003	TSV SCHOTT Mainz	28.05. Mainz
3,40	Gretzler, Lotte	2007	USC Mainz	01.08. Frauenkappelen/CH
3,25	Ader, Ronja	2007	TSV SCHOTT Mainz	18.06. Frankfurt
3,20	Lürmann, Enya	2005	TSV SCHOTT Mainz	23.07. Ludwigshafen
2,80	Rauschkolb, Luana	2005	TSV SCHOTT Mainz	28.05. Mainz
2,80	Heinen, Anna	2003	TSV SCHOTT Mainz	11.06. Eisenberg

Weitsprung				Frauen
6,23 (+1,5)	Rösing, Mareike	1999	USC Mainz	11.07. Dallas/TX (USA)
5,67 (+1,2)	Steifensand, Valentina	1999	USC Mainz	24.07. Ludwigshafen
5,56 (-0,2)	Tiede, Gesa	2002	USC Mainz	14.05. Ketsch
5,53 (+0,7)	Reidenbach, Karoline	2004	USC Mainz	28.08. Bernhausen
5,52 (0,0)	Gretzler, Lotte	2007	USC Mainz	08.05. Aschaffenburg
5,50 (+1,2)	Stohner, Elena	2003	TG Worms	06.06. Mannheim
5,48 (+1,0)	Kaul, Emma	2006	USC Mainz	28.08. Halle (Saale)
5,47 (+0,3)	Pecht, Luise	1999	TSV SCHOTT Mainz	13.07. Trebur
5,43 (0,0)	Süss, Nicola	1998	TSV SCHOTT Mainz	04.06. Mörfelden
5,39 (+0,4)	Joeris, Meret	2004	USC Mainz	28.08. Bernhausen

Dreisprung				Frauen
10,04 (-0,6)	Zajonz, Marie	2002	TSG Heidesheim	21.05. Heidesheim

Kugelstoß (4 kg)				Frauen
12,45	Rösing, Mareike	1999	USC Mainz	07.05. Ratingen
11,86	Reidenbach, Karoline	2004	USC Mainz	27.08. Bernhausen
11,74	Latz, Lara	2000	TSV SCHOTT Mainz	21.06. Wittlich-Wengerohr
10,90	Geil, Louisa	1996	TSV SCHOTT Mainz	21.05. Saulheim
9,86	Klippel, Johanna	1999	LAV Gau-Algesheim	25.06. Gau-Algesheim
9,85	Mechler, Alexa	2001	TuS Saulheim	13.07. Trebur
9,83	Joeris, Meret	2004	USC Mainz	27.08. Bernhausen
9,24	Schäfer, Nina	1999	TuS Saulheim	05.06. Limburgerhof
8,98	Dick, Isabelle	1996	TV Wahlheim	03.09. Bad Kreuznach
8,59	Holbach, Sarah	2004	USC Mainz	08.06. Bad Bergzabern

Gewicht/Höhe unpassend				Frauen
6,54	Wilz, Ina	2002	TG Nieder-Ingelheim	01.10. Ulm
6,30	Lindemann, Jana	1997	TG Nieder-Ingelheim	01.10. Ulm

Diskuswurf (1 kg)				Frauen
42,88	Hessel, Aline	1992	TSV SCHOTT Mainz	11.05. Wiesbaden
33,09	Geil, Louisa	1996	TSV SCHOTT Mainz	30.04. Merzig
28,35	Telge, Kristina	1970	TV Alzey	06.06. Mutterstadt
27,81	Breidenbach, Lara	2006	TSG Heidesheim	23.09. Gau-Algesheim
26,80	Klippel, Johanna	1999	LAV Gau-Algesheim	01.10. Alzey
26,03	Tintea, Roberta-Elena	2007	TV Wahlheim	07.05. Haßloch
24,98	Dick, Isabelle	1996	TV Wahlheim	03.09. Bad Kreuznach
24,17	Klenke, Neele	2006	MTV von 1817 Mainz	03.09. Bad Kreuznach
23,11	Wilz, Ina	2002	TG Nieder-Ingelheim	23.04. Nieder-Olm
22,57	Riemer, Matilda	2006	TV Nieder-Olm	23.04. Nieder-Olm

Speerwurf (600 g)				Frauen
50,12	Latz, Lara	2000	TSV SCHOTT Mainz	26.05. Duisburg
45,33	Bottlender, Lena	1997	TSV SCHOTT Mainz	23.07. Ludwigshafen
45,02	Rösing, Mareike	1999	USC Mainz	01.07. Neuwied
39,89	Barros, Liliana	2003	TSV SCHOTT Mainz	28.05. Mainz
39,13	Berendsmeier, Marie	2002	TSV SCHOTT Mainz	06.03. Mainz
38,84	Reidenbach, Karoline	2004	USC Mainz	29.05. Konz
37,80	Schütz, Sarah	2000	TSV SCHOTT Mainz	23.04. Nieder-Olm
37,14	Joeris, Meret	2004	USC Mainz	28.08. Bernhausen
30,42	Schäfer, Nina	1999	TuS Saulheim	06.06. Limburgerhof
30,27	Klippel, Johanna	1999	LAV Gau-Algesheim	21.05. Saulheim

Vierkampf		10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200		Frauen
3322	Rösing, Mareike 14,33 (-0,5) - 1,74 - 12,39 - 25,97 (0,0)	1999	USC Mainz	09.07. Dallas/TX (USA)
2970	Reidenbach, Karoline 14,97 (+1,1) - 1,59 - 11,86 - 26,57 (+1,5)	2004	USC Mainz	27.08. Bernhausen
2961	Joeris, Meret 15,23 (+1,1) - 1,68 - 9,83 - 25,95 (+1,8)	2004	USC Mainz	27.08. Bernhausen
1433	Zajonz, Marie 21,07 (-0,9) - 1,36 - 6,64 - 30,73 (-0,1)	2002	TSG Heidesheim	25.06. Gau-Algesheim
1303	Klippel, Johanna 20,92 (-0,9) - 1,24 - 9,86 - 34,74 (-0,1)	1999	LAV Gau-Algesheim	25.06. Gau-Algesheim
1206	Waldeck, Hanna aufg. (-0,9) - 1,24 - 6,75 - 29,24 (-0,1)	2002	LAV Gau-Algesheim	25.06. Gau-Algesheim

Siebenkampf		10H (838 mm) - HOC - KUG (4 kg) - 200 WEI - SPE (600 g) - 800		Frauen
5795	Rösing, Mareike 14,33 (-0,5) - 1,74 - 12,39 - 25,97 (0,0) 6,23 (+1,5) - 41,38 - 2:17,47	1999	USC Mainz	10./11.07. Dallas/TX (USA)
5092	Joeris, Meret 15,23 (+1,0) - 1,68 - 9,83 - 25,95 (+1,8) 5,39 (+0,4) - 37,14 - 2:18,03	2004	USC Mainz	27./28.08. Bernhausen
4939	Reidenbach, Karoline 14,97 (+1,1) - 1,59 - 11,86 - 26,57 (+1,5) 5,53 (+0,7) - 36,38 - 2:32,51	2004	USC Mainz	27./28.08. Bernhausen
3090	Mechler, Alexa 20,05 (+1,0) - 1,33 - 9,57 - 28,67 (0,0) 4,66 (+1,6) - 23,75 - 2:51,78	2001	TuS Saulheim	05./06.06. Limburgerhof
2945	Schäfer, Nina 20,76 (-0,5) - 1,33 - 9,24 - 30,90 (0,0) 4,58 (+1,0) - 30,42 - 2:53,24	1999	TuS Saulheim	05./06.06. Limburgerhof