

Senioren M55

				Senioren M55
100m				
15,03 (+2,0)	Huber, Philipp	1967	TSV SCHOTT Mainz	16.07. Dillingen
15,20 (+0,4)	Boje, Konstantin	1967	TG Nieder-Ingelheim	06.07. Pfungstadt
200m				
25,85 (+0,6)	Grätsch, Roland	1965	LG Rheinfront	24.09. Nieder-Olm
30,08 (+1,6)	Huber, Philipp	1967	TSV SCHOTT Mainz	16.07. Dillingen
400m				
62,18	Huber, Philipp	1967	TSV SCHOTT Mainz	11.06. Eisenberg
80,58	Boje, Konstantin	1967	TG Nieder-Ingelheim	01.10. Ulm
800m				
2:24,90	Huber, Philipp	1967	TSV SCHOTT Mainz	03.08. Pfungstadt
1500m				
6:05,52	Grätsch, Roland	1965	LG Rheinfront	24.09. Nieder-Olm
6:48,93	Boje, Konstantin	1967	TG Nieder-Ingelheim	02.10. Ulm
5km Straßenlauf				
24:50	Trampusch, Ingo	1964	TuS Framersheim	20.03. Bad Kreuznach
10km Straßenlauf				
51:16	Jülcher, Bernd	1964	TuS Framersheim	20.03. Bad Kreuznach
52:48	Bischoff, Peter	1963	LLG Wonnegau	11.09. Worms
Halbmarathon				
1:22:43	Dussa, Gunnar	1966	LLG Wonnegau	03.04. Gießen
1:55:46	Brunn, Georg	1967	LC Bingen	20.03. Bad Kreuznach
2:00:50	Bischoff, Peter	1963	LLG Wonnegau	10.04. Bockenheim
100m Hürden (914 mm)				
16,80 (-0,5)	Grätsch, Roland	1965	LG Rheinfront	16.07. Dillingen
Hochsprung				
1,50	Grätsch, Roland	1965	LG Rheinfront	16.07. Dillingen
1,30	Boje, Konstantin	1967	TG Nieder-Ingelheim	01.10. Ulm
Stabhochsprung				
3,50	Grätsch, Roland	1965	LG Rheinfront	15.06. Oppenheim
2,00	Boje, Konstantin	1967	TG Nieder-Ingelheim	02.10. Ulm

Weitsprung				Senioren M55
5,38 (0,0)	Grätsch, Roland	1965 LG Rheinfront	24.09.	Nieder-Olm
4,56 (-0,9)	Gerlach, Matthias	1965 LG Rheinfront	11.06.	Gotha
Dreisprung				Senioren M55
11,36 (+1,9)	Gerlach, Matthias	1965 LG Rheinfront	04.06.	Ohrdruf
Kugelstoß (6 kg)				Senioren M55
11,12	Häffner, Jürgen	1964 SV Gau-Algesheim	30.04.	Alzey
7,84	Boje, Konstantin	1967 TG Nieder-Ingelheim	23.04.	Nieder-Olm
Diskuswurf (1,5 kg)				Senioren M55
31,71	Grätsch, Roland	1965 LG Rheinfront	24.09.	Nieder-Olm
31,18	Häffner, Jürgen	1964 SV Gau-Algesheim	30.04.	Alzey
Speerwurf (700 g)				Senioren M55
41,97	Grätsch, Roland	1965 LG Rheinfront	24.09.	Nieder-Olm
20,29	Boje, Konstantin	1967 TG Nieder-Ingelheim	23.04.	Nieder-Olm
Fünfkampf				Senioren M55
3458	Grätsch, Roland	1965 LG Rheinfront	24.09.	Nieder-Olm
5,38 (0,0) - 41,97 - 25,85 (+0,6) - 31,71 - 6:05,52				