

53. Bahneröffnung des LC Bingen
5000 m u. 3000 m u. 1500 m - Rheinhessenmeisterschaften für Männer, Frauen, U20 und U18
800 m – Rheinhessenmeisterschaften für Männer, Frauen, U20, U18, U16 und U14
Schüler/Innen U 12 – U 16, Jugend U18/U20

Veranstalter und

Ausrichter: Leichtathletik Club Bingen

Veranstalter

Meisterschaften: Leichtathletikverband Rheinhessen

Termin: **Sonntag, 23. April 2023, ab 10.00 Uhr**

Ort: Städt. Stadion an der Rundsporthalle in Bingen-Büdesheim

Meldungen: über Lanet3 oder E-mail: vorsitz2@lcbingen.de

Meldeschluss: 20. April 2023 (Eingang)

Meldegebühren: Mehrkampf Schüler: 4.50 € / Lauf Schüler (U12): 3.50 €

Einzel Jugend und Erwachsene: 3,50 €

LVR-Gebühren für 5000m + 3000m + 1500m + 800m: Schüler U16: 5 €, Schüler U14:

4 €, Jugend: 6 €, Erwachsene: 9 €

Nachmeldungen: Nicht möglich!

Wettbewerbe:

für alle Schülerklassen Mehrkampf und 800 m-Lauf (ab U14 LVR-

Meisterschaftswertung, s. Zeitplan)

für die Jugend U18/U20 und Aktive Einzelwettkämpfe (s. Zeitplan)

5000 m u. 3000 m u. 1500m 18/U20/M/F und Senioren/Innen (LVR-

Meisterschaftswertung)

Hochsprung Anfangshöhen:

Männlich: 1,16 m

Weiblich: 1,12 m

Steigerung in allen Altersklassen durchgängig 4 cm

Wertungen:

Jahrgangsklassenwertung, bei Männer und Frauen keine separate Altersklassenwertung

Auszeichnungen:

Urkunden für alle Teilnehmer

Sonstiges:

> Ausrichtung unter Aufsicht des LV Rheinhessen

> Haftungsausschluss gem. allgem. Bedingungen

Wettkampfbüro und Toiletten in der Rundsporthalle, es gibt keine Umkleiden!

Im Stadion gibt es weder Regen- noch Sonnenschutz.

Zeitplan

[illegible]