## 53. Bahneröffnung des LC Bingen

## für Schüler/Innen U12 – U16, Jugend U18/U20 und Aktive

5000 m u. 3000 m u. 1500 m - Rheinhessenmeisterschaften für Männer, Frauen, U20 und U18

800 m – Rheinhessenmeisterschaften für Männer, Frauen, U20, U18, U16 und U14

Veranstalter und

**Ausrichter:** Leichtathletik Club Bingen

Veranstalter

**Meisterschaften:** Leichtathletikverband Rheinhessen

Termin: Sonntag, 23. April 2023, ab 10.00 Uhr

Ort: Städt. Stadion an der Rundsporthalle in Bingen-Büdesheim

**Meldungen:** über Lanet3 oder E-mail: vorsitz2@lcbingen.de

**Meldeschluss:** 20. April 2023 (Eingang)

**Meldegebühren:** Mehrkampf Schüler: 4.50 € / Lauf Schüler (U12): 3.50 €

Einzel Jugend und Erwachsene: 3,50 €

LVR-Gebühren für 5000m + 3000m + 1500m + 800m: Schüler U16: 5 €, Schüler U14:

4 €, Jugend: 6 €, Erwachsene: 9 €

**Nachmeldungen:** Nicht möglich!

Wettbewerbe: für alle Schülerklassen Mehrkampf und 800 m-Lauf (U14/U16 LVR-

Meisterschaftswertung, s. Zeitplan)

für die Jugend U18/U20 und Aktive Einzelwettkämpfe (s. Zeitplan)

5000 m u. 3000 m u. 1500m u. 800m U18/U20/M/F und Senioren/Innen (LVR-

Meisterschaftswertung)

Hochsprung Anfangshöhen:

Männlich: 1,16 m Weiblich: 1,12 m

Steigerung in allen Altersklassen durchgängig 4 cm

Wertungen: Jahrgangsklassenwertung, bei Männer und Frauen keine separate Altersklassenwertung

**Auszeichnungen:** Urkunden für alle Teilnehmer

**Sonstiges:** > Ausrichtung unter Aufsicht des LV Rheinhessen

> Haftungsausschluss gem. allgem. Bedingungen

Wettkampfbüro und Toiletten in der Rundsporthalle, es gibt keine Umkleiden!

Im Stadion gibt es weder Regen- noch Sonnenschutz.

Zeitplan

	LVR	w U12		w U14		w U16	w Jugend		m U12		m U14		m U16	m Jugend	Männer
		W 10	W 11	W 12	W13	W 14/W 15	U18/U20		M 10	M 11	M 12	M13	M 14/M 15	U18/U20	
10:00 Uhr	5000 m												Hoch	Hoch	
10:15 Uhr															
10:40 Uhr	1500 m														
11:00 Uhr					75 m	Weit I	Weit II								
11:15 Uhr		Ball III	Ball IV	75 m					Ball I	Ball II					
11:30 Uhr												75 m			
11:45 Uhr				Weit I	Weit II						75 m				
12:00 Uhr		50 m	50 m			Kugel	Kugel				Ball I	Ball II			
12:15 Uhr									50 m	50 m					
12:30 Uhr		Weit III	Weit IV			100 m	100 m	100 m					Kugel	Kugel	
12:45 Uhr				Ball I	Ball II										
13:00 Uhr						Hoch	Hoch				Weit I	Weit II	100 m	100 m	100 m
13:15 Uhr									Weit III	Weit IV					
13:30 Uhr							200 m	200 m							
13:45 Uhr													Weit I	Weit II/200 r	200 m
14:00 Uhr	3000 m														
14:25 Uhr		800 m													
14:35 Uhr				80	0 m										
14:45 Uhr											80	0 m			
14:55 Uhr									800 m						
15:05 Uhr						800 m									
15:10 Uhr							800 m	800 m							
15:15 Uhr													800 m		
15:20 Uhr														800 m	800 m