

# Rheinland-Pfalz/Rheinland-Meisterschaften M/F & U18

<b>Termin:</b>	02. Juni 2024
<b>Ort:</b>	5429 Konz, Am Stadion 1, Saar-Mosel-Stadion
<b>Veranstalter:</b>	ARGE LAV Rheinland-Pfalz
<b>Ausrichter:</b>	Leichtathletik-Verband Rheinland
<b>Örtl. Ausrichter:</b>	TG Konz
<b>Meldungen über:</b>	LADV: <a href="https://ladv.de/">https://ladv.de/</a> Mail: <a href="mailto:info@LVRheinland.de">info@LVRheinland.de</a> Rheinessen und Pfalz über lanet3.de an den eigenen Landesverband
<b>Meldeschluss:</b>	26. Mai 2024

Informationen zu Teilnahmerecht, Meldegebühren, Nachmeldungen usw. finden Sie in den Allgemeinen Teilnahmebestimmungen für Rheinland-Meisterschaften bzw. in den Teilnahmebestimmungen für Rheinland-Pfalz Meisterschaften.

## Wettbewerbe (Startberechtigung gemäß DLO):

Männer: 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 5.000m, 110m Hürden, 400m Hürden, Hoch, Stab, Weit, Drei (11m oder 13m), Kugel, Diskus, Speer, 4x100m

Frauen: 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 5.000m, 100m Hürden, 400m Hürden, Hoch, Stab, Weit, Drei (9m oder 11m), Kugel, Diskus, Speer, 4x100m

MJU18: 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 3.000m, 110m Hürden, 400m Hürden, Hoch, Stab, Weit, Drei (9m oder 11m), Kugel, Diskus, Speer, 4x100m

WJU18: 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 3.000m, 100m Hürden, 400m Hürden, Hoch, Stab, Weit, Drei (7m oder 9m), Kugel, Diskus, Speer, 4x100m

## Anfangshöhen

### Hochsprung

Männer: 1,60 m, Steigerung bis 1,75 m je 5 cm, dann 3 cm

Frauen: 1,40 m, Steigerung 4 cm

MJU18: 1,48m, Steigerung 4cm

WJU18: 1,35 m, Steigerung bis 1,15 m je 5 cm, dann 3 cm

**Stabhoch**

Männer:	2,70 m, Steigerung bis 3,50 m je 20 cm, dann 10 cm
MJ U18:	2,50 m, Steigerung bis 3,50 m je 20 cm, dann 10 cm
WJ U18/Frauen:	2,00 m, Steigerung bis 2,40 m je 20 cm, dann 10 cm

**Zielschluss Laufwettbewerbe:****1500m**

Männer, MJ 18:	4:30 Minuten
Frauen, WJ U18:	5:30 Minuten

**5000m**

Frauen:	25:00 Minuten
Männer:	20:00 Minuten



Zeitplan

Zeit	Männer	Frauen	MJU18	MJU18
10:20	5000m		3000m	
10:30			Hoch	Speer
10:35	Stab		Stab	
10:45		5000m		3000m
10:55				
11:20	110m Hü E	Speer		
11:35			110m Hü E	
11:55		100m Hü E		
12:00	Hoch	Drei E		Drei E
12:10	Speer			100m Hü E
12:30	100m VL			Kugel
12:40			100m VL	
12:50		100m VL		
13:00	Weit		Speer	100m VL
13:15	800m			
13:25		Kugel	800m	
13:30				Hoch
13:35		800m		Diskus
13:45				800m
14:00	4x100m		4x100m	
14:05		Stab		Stab
14:10			Weit	
14:15	Kugel	4x100m		4x100m
14:30	400m	Diskus		
14:35			400m	
14:40		400m		
14:45				400m
15:00	100m F	Hoch		Weit
15:05			100m F	
15:10		100m F	Kugel	
15:15	Diskus			100m F
15:25	1500m		1500m	
15:35	Drei	1500m	Drei	1500m
15:50		400m Hü		400m Hü
16:00		Weit	400m Hü	
16:10	400m Hü		Diskus	
16:20				200m
16:30		200m		
16:40			200m	
16:50	200m			

Zeitplanänderungen bleiben vorbehalten.