

Datum	Veranstaltung	Altersklassen	Ort
<b>Januar</b>			
07.01.2024	Ende Weihnachtsferien		
07.01.2024	Neujahrslauf		Dolgesheim
20.-21.01.2024	DM Halle Mehrkampf	M/W/U20/U18	Frankfurt am Main
20.01.2024	RLP Halle	M/W/U18	Ludwigshafen
21.01.2024	RLP Halle	U20/U16	Ludwigshafen
<b>Februar</b>			
03.-04.02.2024	Süddeutsche Halle	M/W	München
10.02.2024	Masters Hallensportfest	Senioren	Ludwigshafen
17.-18.02.2024	DM Halle	M/W	Leipzig
24.-25.02.2024	DM Jugend-Halle	U20	Dortmund
24.-25.02.2024	DM Winterwurf Masters		Baunatal
24.-25.02.2024	DM Winterwurf	M/W/U20/U18	Halle (Saale)
<b>März</b>			
02.-03.03.2024	DM Halle Masters ohne Winterwurf	Senioren	Dortmund
16.03.2024	LVR Cross	alle Altersklassen	Heidesheim
16.-23.03.2024	EM Halle Masters	Senioren	Torun
23.03.2024	Beginn Osterferien		
<b>April</b>			
02.04.2024	Ende Osterferien		
13.04.2024	LVR Diskus		Gau-Algesheim
13.04.2024	Süddeutsche 10000m		Regensburg
13.04.2024	RLP Langstaffel		Rheinland
14.04.2024	DM Marathon		Hannover
20.04.2023	DM Berglauf		Zell am Hamersbach
21.04.2024	RLP Hammer, LVR Hammer?		Bengel
21.04.2024	Rothenberglauf		Nackenheim
27.04.2024	KiLa Sportfest Cupwertung		Saulheim
28.04.2024	Bahneröffnung LVR 800, 1500, 3000, 5000		Bingen
<b>Mai</b>			
04.05.2024	KiLa Sommersportfest Cupwertung		Gau-Algesheim
04.05.2024	DM Langstrecke	10000m M/W/U23, 5000m U20/Senioren	Wassenberg
05.05.2024	Gutenberg-Halbmarathon/10 km		Mainz
09.05.2024	LVR Einzel U14 - Aktive		Ingelheim
11.-12.05.2024	DM Wurf-Mehrkampf Masters	Senioren	Elsfeld
18.05.2024	Beginn Pfingstferien		
<b>Juni</b>			
02.06.2024	Ende Pfingstferien		
02.06.2024	RLP	M/W/U18	Rheinland
07.-12.06.2024	EM	M/W	Rom
09.06.2024	Süddeutsche Hindernis	M/W/U20/U18/U16	Koblenz
14.-16.06.2024	DM Masters	Senioren	Erding
15.06.2024	KiLa Sportfest Cupwertung		Heidesheim
15.-16.06.2024	Süddeutsche	M/W/U18	Walldorf
16.06.2024	Ortslauf		Wallertheim
19.06.2024	LVR Stabhochsprung	alle Klassen	Oppenheim
22.-23.06.2024	Süddeutsche	U23/U16	Koblenz
29.06.2024	LVR MK	U12 - Aktive	Gau-Algesheim
29.-30.06.2024	DM	M/W	Braunschweig

<b>Juli</b>			
05.-07.07.2024	DM U23/U18	U23/U16	Mönchengladbach
06.07.2024	LVR Block		Haßloch
13.07.2024	Beginn Sommerferien		
13.07.2024	RLP	U20/U16	Ingelheim
18.-21.07.2024	EM	U18	Banska Bystrika
26.-28.07.2024	DM U20/U16	U20/U16	Koblenz
<b>August</b>			
02.-11.08.2024	Olympia		Paris
13.-25.08.2024	WM Masters	Senioren	Göteborg
23.-25.08.2024	DM Mehrkampf	M/W/U23/U20/U18/U16	Hannover
25.08.2024	Ende Sommerferien		
31.08.2024	2. Jump and Fly	U16 bis Senioren	Saulheim
<b>September</b>			
07.09.2024	RLP Mehrkampf	U14	Pfalz
15.09.2024	KiLa Zwergenkampf		Oppenheim
15.09.2024	Panoramalauf		Kriegsheim
15.09.2024	DM Halbmarathon		Hamburg
21.09.2024	DM Team Jugend	U20/U16	Lage
22.09.2024	DM Team Masters	Senioren	Lage
28.09.2024	KiLa Saisonabschluß Cupwertung		Gau-Algesheim
<b>Oktober</b>			
03.10.2024	Süddeutsche Mehrkampf Masters	Senioren	Aichach
12.10.2024	Beginn Herbstferien		
12.10.2024	Bremserlauf		Zornheim
27.10.2024	Ende Herbstferien		
<b>November</b>			
10.11.2024	RLP Cross		Laubach?
23.11.2024	DM Cross	Alle Klassen	Riesenbeck
<b>Dezember</b>			
21.12.2024	Beginn Weihnachtsferien		