

# Rheinland-Pfalz/Rheinland-Meisterschaften M/F & U18

<b>Termin:</b>	Sonntag, 2. Juni 2024
<b>Ort:</b>	54329 Konz, Am Stadion 1, Saar-Mosel-Stadion
<b>Veranstalter:</b>	ARGE LAV Rheinland-Pfalz
<b>Ausrichter:</b>	Leichtathletik-Verband Rheinland
<b>Örtl. Ausrichter:</b>	TG Konz
<b>Meldungen über:</b>	LADV: <a href="https://ladv.de/">https://ladv.de/</a> Mail: <a href="mailto:info@LVRheinland.de">info@LVRheinland.de</a> Rheinhessen und Pfalz über lanet3.de an den eigenen Landesverband
<b>Meldeschluss:</b>	26. Mai 2024 (Eingang)

Informationen zu Teilnahmerecht, Meldegebühren, Nachmeldungen usw. finden Sie in den Allgemeinen Teilnahmebestimmungen für Rheinland-Meisterschaften bzw. in den Teilnahmebestimmungen für Rheinland-Pfalz Meisterschaften.

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0171/2712092 zur Verfügung.

## Wettbewerbe (Startberechtigung gemäß DLO):

**Männer:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 5.000m, 110m Hürden, 400m Hürden, Hoch, Stab, Weit, Drei (11m oder 13m), Kugel, Diskus, Speer.

**Frauen:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 5.000m, 100m Hürden, 400m Hürden, Hoch, Stab, Weit, Drei (9m oder 11m), Kugel, Diskus, Speer.

**MJU18:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 3.000m, 110m Hürden, 400m Hürden, Hoch, Stab, Weit, Drei (9m oder 11m), Kugel, Diskus, Speer.

**WJU18:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 3.000m, 100m Hürden, 400m Hürden, Hoch, Stab, Weit, Drei (7m oder 9m), Kugel, Diskus, Speer.

## Anfangshöhen

### Hochsprung

Männer:	1,57 - 1,62 - 1,66 - 1,70 - 1,73 - 1,76 - 1,79 - 1,81 usw.
Frauen:	1,37 - 1,42 - 1,46 - 1,50 - 1,53 - 1,56 - 1,59 - 1,61 usw.
MJ U18:	1,48 - 1,53 - 1,57 - 1,61 - 1,64 - 1,67 - 1,70 - 1,72 usw.
WJ U18:	1,33 - 1,38 - 1,42 - 1,46 - 1,49 - 1,52 - 1,55 - 1,57 usw.

**Stabhoch**

Männer:	2,70 m, Steigerung bis 3,50 m je 20 cm, dann 10 cm
MJ U18:	2,50 m, Steigerung bis 3,50 m je 20 cm, dann 10 cm
WJ U18/Frauen:	2,00 m, Steigerung bis 2,40 m je 20 cm, dann 10 cm

**Zielschluss Laufwettbewerbe:****1500m**

Männer, MJ 18:	4:30 Minuten
Frauen, WJ U18:	5:30 Minuten

**5000m**

Frauen:	25:00 Minuten
Männer:	20:00 Minuten



## Zeitplan

Zeit	Männer	Frauen	MJU18	WJU18
10:00	5000m		3000m	Speer
10:25		5000m		3000m
10:30			Hoch	
10:35	Stab		Stab	
10:45	Drei		Drei	
10:55	1500m		1500m	
11:05		1500m		1500m
11:15		Speer		
11:20	110m Hü			
11:30		Drei		Drei
11:35			110m Hü	
11:55		100m Hü		
12:00	Hoch			Kugel
12:10				100m Hü
12:15	Speer			
12:25	100m VL			
12:40			100m VL	
12:45	Weit			
12:50		100m VL		
13:00		Kugel		100m VL
13:15	800m			
13:20			Speer	
13:25			800m	
13:30				Hoch
13:35		800m		
13:45				800m
13:55			4x100m	
14:00	4x100m			
14:05	Kugel	Stab	Weit	Stab
14:10				4x100m
14:15		4x100m		
14:20				Diskus
14:30	400m			
14:40			400m	
14:45		400m		
15:00		Hoch		400m
15:05				Weit
15:10	100m F		Kugel	
15:15		Diskus	100m F	
15:20		100m F		
15:25				100m F
15:50		400m Hü		400m Hü
16:00	Diskus		400m Hü	
16:10	400m Hü			
16:20		Weit		
16:30				200m
16:45		200m		
17:00			200m	
17:10	200m		Diskus	

Zeitplanänderungen bleiben vorbehalten.